



ZEBR'INTERVIEWs - Des zèbres comme nous

DÉROULÉ :

- ▶ Brève intro [MS]
- ▶ Présentation : qui êtes-vous, que faites-vous dans la vie, votre parcours
- ▶ Comment et quand avez-vous pris conscience de vos rayures?
- ▶ Qu'avez-vous ressenti?
- ▶ Comment gérez-vous vos rayures au quotidien?
- ▶ Quels sont les problèmes que vous rencontrez en lien avec votre douance?
- ▶ Qu'est ce qui vous a aidé(e) / vous aide et que vous voudriez partager avec les auditeurs?
- ▶ Si vous aviez un conseil à donner ce serait quoi?
- ▶ Pour conclure?
- ▶ Clôture [MS]

Durée finale : 15 min maximum après montage

En (re)diffusion sur les réseaux sociaux:

- ▶ Facebook:
 - Mon profile - <https://www.facebook.com/monique.sallaz.7/>
 - Page Zébrologie & Cie - <https://www.facebook.com/ZebreetCie>
 - Groupe ZebraMeeting Lyonnais - <https://www.facebook.com/groups/603414577149564>
- ▶ LinkedIn - <https://www.linkedin.com/in/sallaz/>
- ▶ Ma chaîne Youtube dédiée (en cours de création)

Merci pour votre participation!

Monique

Monique SALLAZ

Docteur en Neurosciences

Coach professionnelle individuel et d'équipe certifiée (RNCP1) et Praticienne Mindfulness

+33 (0)6 59 49 02 23 - monique.sallaz@zebrologieetcie.com

<https://zebrologieetcie.com>