



Coaching augmenté avec les Neurosciences : Formations en Neurosciences pour les Coachs

COACHING AUGMENTÉ AVEC LES NEUROSCIENCES

En tant que coach, pourquoi devriez-vous vous intéresser aux neurones, aux synapses, à l'organisation et au fonctionnement du cerveau ? Pourquoi vous former plus largement aux neurosciences ?

**Pour comprendre le pourquoi et le comment de ce que vous faites en tant que coach.
Et savoir l'expliquer.
Parce que « Je ne sais pas » ne suffit plus à convaincre vos clients.**

En effet, les neurosciences au sens large, i.e. non limitées aux sciences cognitives comme c'est trop souvent le cas, constituent votre champ d'activité par excellence chaque fois que vous rencontrez un client. En tant que coach,

vous travaillez en direct avec l'esprit et le cerveau de vos coaché-e-s ; il est donc logique de vouloir connaître les bases de son organisation et de son fonctionnement, ainsi que ses grandes fonctions.

Mais pour trouver le savoir dont vous avez besoin, cela relève du tour de force !

Vous avez déjà passé des heures à rechercher des informations sur le web, dans des revues grand public, dans des livres de vulgarisation plus ou moins accessibles.

Il vous est difficile, voire impossible, de valider l'exactitude de ces informations, car cela vous demanderait de remonter aux articles sources, publiés dans des revues scientifiques internationales, auxquelles vous n'avez que rarement accès, et qui sont en anglais, dans un jargon scientifique complexe et assez hermétique pour les non-spécialistes.

Et lorsque vous pensez être enfin au bout de vos efforts, vous trouvez une autre information qui vient contredire ce que vous commenciez à prendre pour acquis ... Parce que la recherche avance souvent par essai – erreur, et que ce qui était vrai à une certaine époque a été remis en question par le développement d'une nouvelle méthodologie et d'outils de génération suivante. C'est le cas d'un certain nombre de

théories émises sur le fonctionnement du cerveau, qui ont été balayées par l'apparition des outils d'imagerie fonctionnelle, comme l'IRMf (Imagerie par Résonance Magnétique fonctionnelle), qui ont permis de voir le cerveau en pleine action et non plus figé à un instant T comme avec une IRM classique.

Et puis à qui faire confiance ? Qui croire ? Tellement de personnes se prétendent expertes du domaine qu'il est difficile de s'y retrouver, à moins d'avoir accès à leurs diplômes et à leur liste de publications – quand il y en a !

Et pour terminer, une fois trouvées des informations de qualité, encore faut-il pouvoir les mettre en pratique dans votre activité de coach. Et c'est là que la puissance d'un groupe pour le partage d'expérience et la co-création de pratiques prend toute son sens et toute sa puissance. Rien ne peut remplacer cette forme d'apprentissage actif et collaboratif

Alors comment acquérir les connaissances en Neurosciences dont vous avez besoin pour enrichir votre pratique et devenir un·e coach·e encore plus exceptionnel·le ?

Devenir expert en neurosciences demande des années – 8 années à l'université si tout se passe bien ! Et vous, vous avez besoin de pouvoir utiliser ces connaissances **MAINTENANT**.

Votre formatrice :

Un parcours de plus de 26 ans dans le domaine des Neurosciences à l'international

- 1 maîtrise de Neurophysiologie, 1 DEA de Neurosciences, 3 ans de thèse validées par un doctorat, voilà pour les diplômes.
- 10 années de recherche en Neurosciences dans deux instituts internationaux de renom : l'École polytechnique de Zürich (Suisse) et le Leibniz Institute für Neurobiologie de Magdeburg (Allemagne), plus d'une dizaine de publications scientifiques dans des journaux internationaux à comité de lecture et dans des ouvrages scientifiques, et des présentations dans de nombreux congrès et autres événements scientifiques, voilà pour la recherche.
- L'encadrement de plusieurs doctorants et la dispense de cours à destination d'étudiants en équivalent master, voilà pour l'enseignement.
- Plus de 5 années en tant que manager pour des projets scientifiques et médicaux d'envergure nationale et internationale dans le domaine des neurosciences et de la neurologie, voilà pour le management de projets avec des chercheurs et des médecins neurologues.

... et toujours autant passionnée !

COACHING AUGMENTÉ AVEC LES NEUROSCIENCES

En tant que coach, pourquoi devriez-vous vous intéresser aux neurones, aux synapses, à l'organisation et au fonctionnement du cerveau ? Pourquoi vous former plus largement aux neurosciences ?

C'est tout spécialement à votre attention que j'ai créé des parcours de formation en Neurosciences appliquées au coaching.

- **Ces parcours de formation professionnelle certifiées Qualiopi :**
- Comprennent un tronc commun de (re)mise à niveau sur les fondamentaux des Neurosciences – pour arrêter de prendre les neuromythes pour des réalités !
- ... ainsi que des modules complémentaires en neurosciences appliquées au coaching, centrés chacun sur une thématique particulière
- Vous apportent les connaissances sur le fonctionnement du cerveau dont vous avez besoin dans votre activité de coach
- Des connaissances que vous serez en mesure d'utiliser immédiatement pour enrichir votre pratique professionnelle du coaching

Chaque module est constitué d'un **apport théorique** dont le support vous est remis à chaque fin de session, et d'une partie mise en pratique – échanges entre pairs, partage d'expérience, co-création de savoir, d'outils et de pratiques innovantes et performantes.

Enfin, un accès en illimité et à vie à une communauté de pratique et d'échange via un groupe Facebook et un groupe Whats'App privés vous est offert gratuitement.

Grâce à ces parcours de formation, vous :

- Comprenez comment et pourquoi ce que vous faites dans votre pratique de coach fonctionne
- Êtes en mesure d'expliquer les fondements scientifiques de votre pratique de manière simple et compréhensive à vos clients et prospects, ce qui les rassure
- Avez acquis de nouvelles connaissances vous permettant de faire évoluer votre pratique et de vous différencier de la concurrence
- Êtes en capacité de concevoir de nouveaux protocoles, des méthodes et des outils d'accompagnement innovants, compatibles avec les principes de fonctionnement du cerveau, et adaptés à la diversité des personnes et des situations rencontrées
- Comprenez mieux les expériences, les comportements et les modes de pensée de vos coachés pour les accompagner au mieux dans leur processus de changement
- Gagnez en profondeur, en crédibilité et en confiance en vous en tant que coach

Aujourd'hui, vos clients veulent comprendre comment votre coaching agit sur leur cerveau et en modifie le fonctionnement. Ils veulent des preuves scientifiques de l'efficacité de votre accompagnement.

Parce que « Je ne sais pas » ne suffit plus à convaincre vos clients.

COACHING AUGMENTÉ AVEC LES NEUROSCIENCES

PARCOURS INITIATION

Webinaire 1	<ul style="list-style-type: none">• Neurosciences et coaching : pourquoi ? Pour quoi faire ? Notion de coaching augmenté• Le cerveau, c'est quoi ?
Webinaire 2	<ul style="list-style-type: none">• Approche anatomo-fonctionnelle• Chassons les neuromythes !
Webinaire 3	<ul style="list-style-type: none">• Cerveau et émotions
Webinaire 4	<ul style="list-style-type: none">• Cerveau, empathie & neurones miroirs
Webinaire 5	<ul style="list-style-type: none">• Neuroplasticité - mécanismes et grands principes
Webinaire 6	<ul style="list-style-type: none">• Neuroplasticité, apprentissage & mémoire• LeS mémoireS
Webinaire 7	<ul style="list-style-type: none">• Changement, Résistance au changement• Zone de confort, Adaptation
Webinaire 8	<ul style="list-style-type: none">• Processus décisionnel• Ce qui nous empêche d'avancer vs. ce qui nous aide à avancer
Webinaire 9 - Accueil du coaché :	<ul style="list-style-type: none">• Besoins du coaché• Système du stress et système de la récompense• Importance de l'environnement
Webinaire 10 - Déroulé de la session de coaching (1)	<ul style="list-style-type: none">• Cerveau & objectif
Webinaire 11 - Déroulé de la session de coaching (2)	<ul style="list-style-type: none">• Cerveau, attention & concentration• Écoute et silence• Notion de cerveau connecté
Webinaire 12 - Clôture de session / de parcours	<ul style="list-style-type: none">• Plan d'action• Motivation• Attention, faux souvenirs !

Format :

- 12 webinaires de 2 heures chacun, en distanciel, via zoom
- 6 à 8 participants maximum
- Support de formation et documents de références fournis
- Certificat de participation à la fin du parcours

NB : Pour une formation en intra- ou inter-entreprise, ou des interventions en présentiel, me contacter.

Prérequis :

Suivre ou avoir suivi une formation au coaching, être curieux-se et avoir envie d'apprendre !

Date :

Janvier – Juin 2023

Planning complet disponible prochainement.

Tarifs :

- 1 500 €HT / 1 800 €TTC
- Tarifs entreprise : me contacter

BONUS :

Accès OFFERT à vie et en illimité* à une communauté de pratique et d'échange via un groupe **Facebook** et un groupe **Whats'App privés**.

* Sous condition de respecter les modalités d'échanges et de fonctionnement groupe.

COACHING AUGMENTÉ AVEC LES NEUROSCIENCES

PARCOURS PERFECTIONNEMENT

⇒ TRONC COMMUN : NEUROSCIENCES : LES FONDAMENTAUX

Masterclasse 1	<ul style="list-style-type: none">• Coaching et Neurosciences : pourquoi ? Pour quoi faire ? Et dans ma pratique ?
Masterclasse 2	<ul style="list-style-type: none">• Cerveau : neurones, synapses, potentiel d'action, influx nerveux et transmission de l'information
Masterclasse 3	<ul style="list-style-type: none">• Cerveau : développement et anatomie fonctionnelle – structures, notion de réseaux neuronaux, SNP/SNC
Masterclasse 4	<ul style="list-style-type: none">• Cerveau : les grands systèmes, chimie du cerveau, théorie polyvagale
Masterclasse 5	<ul style="list-style-type: none">• Percevoir et agir : le cerveau sensoriel et le cerveau moteur
Masterclasse 6	<ul style="list-style-type: none">• Chassons les neuromythes ! Pour vous débarrasser une bonne fois pour toutes de vos croyances erronées sur le cerveau !

Format :

- 6 masterclasses d'une demi-journée chacune, en distanciel, via zoom
- 6 à 8 participants maximum
- Support de formation et documents de références fournis
- Certificat de participation à la fin du tronc commun

NB : Pour une formation en intra- ou inter-entreprise, ou des interventions en présentiel, me contacter.

Prérequis : Suivre ou avoir suivi une formation au coaching, être curieux·se et avoir envie d'apprendre !

Date : **Janvier – Mars 2023**
Planning complet disponible prochainement.

Tarifs :

- 750 €HT / 900 €TTC
- Tarifs entreprise : me contacter

BONUS : **Accès OFFERT à vie et en illimité*** à une communauté de pratique et d'échange via un groupe **Facebook** et un groupe **Whats'App privés**.
* Sous condition de respecter les modalités d'échanges et de fonctionnement groupe.

COACHING AUGMENTÉ AVEC LES NEUROSCIENCES

PARCOURS PERFECTIONNEMENT

⇒ MODULES COMPLÉMENTAIRES A LA CARTE

Masterclasse 1	<ul style="list-style-type: none">• Neurobiologie des émotions et coaching
Masterclasse 2	<ul style="list-style-type: none">• Neuroplasticité – mécanismes et grands principes
Masterclasse 3	<ul style="list-style-type: none">• Neuroplasticité – apprentissage et mémoireS (prérequis : voir suivi la masterclass « Neuroplasticité – mécanismes et grands principes »)
Masterclasse 4	<ul style="list-style-type: none">• Cerveau, stress et pleine conscience en coaching
Masterclasse 5	<ul style="list-style-type: none">• Cerveau et motivation – Feedback du coach et circuit de la récompense
Masterclasse 6	<ul style="list-style-type: none">• Cerveau, changement, résistance au changement, zone de confort, habitudes, adaptation
Masterclasse 7	<ul style="list-style-type: none">• Cerveau, attention et concentration
Masterclasse 8	<ul style="list-style-type: none">• Cerveau, empathie et neurones miroirs – Notion de cerveaux connectés
Masterclasse 9	<ul style="list-style-type: none">• Les pouvoirs de l'imagination et de la visualisation
Masterclasse 10	<ul style="list-style-type: none">• Cerveau, créativité et résolution de problèmes
Masterclasse 11	<ul style="list-style-type: none">• Self-control et lâcher prise
Masterclasse 12	<ul style="list-style-type: none">• Confiance en soi et syndrome de l'imposteur – Estime de soi et faux self : les fondements neuroscientifiques
Masterclasse 13-1	<ul style="list-style-type: none">• Parcours de coaching à la loupe des neurosciences L'accueil du coaché – besoins, système du stress, système de la récompense
Masterclasse 13-2	<ul style="list-style-type: none">• Parcours de coaching à la loupe des neurosciences L'entretien de coaching – objectif, motivation, prise de conscience
Masterclasse 13-3	<ul style="list-style-type: none">• Parcours de coaching à la loupe des neurosciences Clôture – rappel, plan d'action, savoir se féliciter

COACHING AUGMENTÉ AVEC LES NEUROSCIENCES

PARCOURS PERFECTIONNEMENT

- Format :**
- Masterclasses d'une demi-journée chacune, en distanciel, via zoom
 - 6 à 8 participants maximum
 - Support de formation et documents de références fournis
 - Certificat de participation aux masterclasses choisies en fin de parcours
- NB : Pour une formation en intra- ou inter-entreprise, ou des interventions en présentiel, me contacter.
- Prérequis :**
- Avoir suivi une formation au coaching
 - Avoir suivi le tronc commun sur les fondamentaux des Neurosciences
 - Avoir envie d'en apprendre encore plus !
- Date :**
- **Avril – Juin 2023**
 - **Septembre – Novembre 2023**
- Planning complet disponible prochainement.
- Tarifs :**
- 1 masterclass au choix : 230 €HT / 276€TTC
 - Pack 6 masterclasses au choix : 900 €HT / 1 080€TTC (soit 150 €HT / 180€TTC par masterclass)
 - Pack 12 masterclasses au choix : 1 500 €HT / 1 800€TTC (soit 125 €HT / 150€TTC par masterclass)
- BONUS :** **Accès OFFERT à vie et en illimité*** à une communauté de pratique et d'échange via un groupe **Facebook** et un groupe **Whats'App privés**.
- * Sous condition de respecter les modalités d'échanges et de fonctionnement groupe.

Pour vous inscrire :

Contactez-moi :

monique.sallaz@zebrologieetcie.com

+33 6 59 49 02 23

Formulaire de contact sur

zebrologieetcie.com



A très vite!

Monique SALLAZ, Ph.D.
Docteur en Neurosciences, Coach certifiée (RNCP1 niveau 7)
et praticienne pleine conscience