



MIND
THE GAP

Mind the GAP

« Mind the GAP », ce sont des Groupes d'Analyse de Pratique avec le regard des Neurosciences, à destination des coachs et coachs en formation, à un prix abordable pour tous.

Pourquoi j'ai créé « Mind the GAP »?

Pour répondre à une demande : des coachs m'ont demandé à plusieurs reprises si je proposais des supervisions incluant la dimension « Neurosciences ». Et l'idée m'a beaucoup plu!

Pourquoi des groupes d'analyse de pratique plutôt qu'une supervision classique?

Parce que le mot « supervision » évoque pour moi une notion de supériorité, une sorte de hiérarchie, et que c'est tout le contraire de ce que je souhaite proposer : une expérience collaborative, coopérative, d'aide et de partage, dans la bienveillance et le non-jugement, pour l'amélioration continue de nos pratiques de professionnel-le-s.

L'analyse de pratique en groupe correspond mieux, à mon sens, à cette expérience, chacun apportant sa pierre à l'édifice pour faire grandir l'ensemble des membres du groupe à partir des expériences et ressentis qui lui sont propres.

Comment ça se passe?

- Les groupes se limitent à 6 participants, 1 nouveau groupe étant lancé dès que 6 personnes sont inscrites
- Afin de limiter les déplacements et les coûts et de pouvoir accueillir des personnes de différents horizons géographiques - tous les pays francophones - , les sessions se déroulent à distance, via zoom
- Les sessions mensuelles durent 1h30, de 18h à 19h30 heure de Paris (12h à 13h30 heure du Québec). *
- Chaque session est organisée comme suit:
 - Bilan du mois écoulé pour chaque participant
 - Chacun·e est invité à proposer la problématique sur laquelle il / elle souhaite travailler
 - Une ou plusieurs problématiques sont choisies par le groupe
 - Les participants posent des questions de clarification et proposent des ressources à la personne dont la problématique est choisie
 - Des apports complémentaires issus des Neurosciences sont proposés en rapport avec la problématique choisie
 - Chacun·e est invité·e à construire son propre plan d'action pour intégrer dans sa pratique ce que la séance lui à apporter, et à partager avec le groupe la première action qu'il / elle mettra en place
 - Tous les participants ont la possibilité d'échanger via un **groupe Facebook privé** mis à disposition **gracieusement**

3 formules :

- | | | |
|------------------------------------|---------|-------------------------|
| • Session à l'unité : | 65€ HT | - |
| • Abonnement 6 mois / 6 sessions : | 360€ HT | Soit 60€ HT par session |
| • Abonnement 1 an / 11 sessions : | 550€ HT | Soit 50€ HT par session |

Pour vous inscrire :

Contactez-moi :

monique.sallaz@zebrologieetcie.com

+33 6 59 49 02 23

Formulaire de contact sur

zebrologieetcie.com



A très vite!

Monique SALLAZ, Ph.D.
Docteur en Neurosciences, Coach certifiée (RNCP1 niveau 7)
et praticienne pleine conscience