



Zébrologie & Cie

Neurosciences – Coaching – Mindfulness

# COACHING AUGMENTÉ AVEC LES NEUROSCIENCES

*Parce que « Je ne sais pas » ne suffit plus à satisfaire vos clients.*

## Parce que le cerveau, son fonctionnement, ça ne s'invente pas !

Aujourd'hui, le mot « neuro » est utilisé partout ou presque. On peut lire tout et son contraire sur le net, dont pas mal d'absurdités, et pour beaucoup, les neuromythes\* sont hélas encore bien vivants !

C'est pour cette raison que j'ai créé le programme de formation en Neurosciences que je propose, disponible en présentiel ou en visioconférence, en français comme en anglais.

\* Croyance erronée sur le fonctionnement du cerveau.

## Objectifs

- ▶ Développer ses connaissances sur le cerveau, son organisation, son fonctionnement et ses grandes fonctions à partir d'informations accessibles fondées sur des connaissances de haut niveau, obtenues à partir de données scientifiques validées, publiées dans des journaux internationaux à comité de lecture
- ▶ Savoir utiliser ces connaissances dans le cadre de la pratique du coaching
- ▶ Mieux comprendre son fonctionnement cognitif ainsi que celui de ses coachés

## Résultats attendus

- ▶ Acquisition de nouvelles connaissances afin de faire évoluer sa pratique
- ▶ Être en capacité de concevoir des protocoles, des méthodes et des outils d'accompagnement innovants, compatibles avec les principes de fonctionnement du cerveau, et adaptés à la diversité des personnes et des situations rencontrées
- ▶ Mieux comprendre les expériences, les comportements et les modes de pensée de ses coaché·e·s pour les accompagner au mieux dans leur processus de changement
- ▶ Être en capacité de comprendre et d'expliquer les fondements théoriques et scientifiques ainsi que la construction des modes d'intervention choisis
- ▶ Accroître la confiance des coaché·e·s vis-vis du coach et de sa pratique
- ▶ Gagner en profondeur et en crédibilité en tant que coach

Ateliers via zoom

2 demi-journées

8 à 10 participants

## Monique SALLAZ

Docteur en Neurosciences - Coach professionnelle certifiée (RNCP1, niveau 7) –  
Formatrice, Conférencière et Praticienne Mindfulness – Experte en Neurodiversité  
E-mail : monique.sallaz@zebrologieetcie.com - Tél.: +33(0) 659 490 223  
Sites Web : zebrologieetcie.com - <https://zebrologieetcie.com/neurosciences-formation>  
FRANCE



Zébrologie & Cie

Neurosciences – Coaching – Mindfulness

# COACHING AUGMENTÉ AVEC LES NEUROSCIENCES

## Dates et lieux

- ▶ Dates : 14 et 21 mai 2024
- ▶ Lieux : Distanciel - Visioconférence via zoom
- ▶ Durée : 2 demi-journées
- ▶ Horaires : 14h-17h30

## Coût

- ▶ 160 € TTC pour un particulier ou indépendant
- ▶ Offre spéciale : 120 € TTC pour les membres du Collège des Coaches

## Prérequis et accessibilité

- ▶ Être certifié.e ou en cours de certification par une école de coaching reconnue
- ▶ Être curieux, avoir envie d'apprendre et de participer

## Andragogie

### Méthodes :

- Méthodes actives privilégiées
- Méthodes expositives, méthodes interrogatives - selon les besoins et thématiques

### Techniques :

- Exposés
- Discussions, échanges de connaissances et d'expériences
- Etudes de cas
- Auto-diagnostique
- Jeux de rôle, mise en situation

### Supports de formation remis aux stagiaires :

- Présentations PowerPoint
- Références
- Autres documents si approprié

### Niveaux d'évaluation :

- Evaluation de la satisfaction des stagiaires
- Evaluation des acquis pendant la formation
- Evaluation du transfert des acquis à la fin de la formation si souhaitée

Ateliers via zoom

2 demi-journées

8 à 10 participants



*Zébrologie & Cie*

Neurosciences – Coaching – Mindfulness

# COACHING AUGMENTÉ AVEC LES NEUROSCIENCES

## Le programme

**Mardi 14 Mai 2024 – 14h – 17h30**

Gagner en conscience avec les neurosciences

- Les Neurosciences, c'est quoi?
- La clarification des objectifs
- Le rôle des émotions dans la relation
- La nécessité d'un feed-back de la part du coach

**Mardi 21 Mai 2024 – 14h – 17h30**

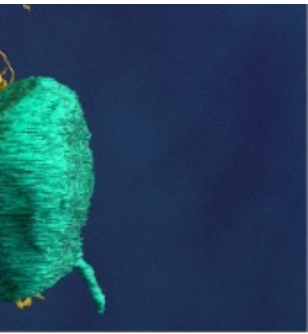
Le système des neurones miroirs

- Neurones miroirs, de quoi parle-t-on?
- Neurones miroirs – les grandes fonctions
- Neurones miroirs et cerveaux connectés
- Neurones miroirs dans ma pratique du coaching

Ateliers via zoom

2 demi-journées

8 à 10 participants





Zébrologie & Cie

Neurosciences – Coaching – Mindfulness

# COACHING AUGMENTÉ AVEC LES NEUROSCIENCES

Parce que « Je ne sais pas » ne suffit plus à satisfaire vos clients.

**Formatrice : Monique Sallaz, Ph.D.**

Docteur en Neurosciences (Ph.D.), après ma thèse réalisée à Lyon (France), je suis partie faire de la recherche pendant 10 ans, d'abord à l'École Polytechnique de Zürich, en Suisse, puis au Leibniz Institut Für Neurobiologie, à Magdeburg, en Allemagne. A mon retour en France, je me suis intéressée à différents domaines d'activité, du management de projet à l'innovation et à la formation, avant de me former au coaching (RNCP1, niveau 7) et à la pratique de la pleine conscience.



J'ai développé des **formations aux Neurosciences** spécialement destinées aux **coaches** certifiés ou en cours de certification, afin de leur permettre de comprendre le « pourquoi » et le « comment » de leur pratique de coaching et de mieux accompagner leurs coachés.

En tant que **coach** et experte en **neurodiversité**, j'accompagne :

- ✓ Les entreprises à développer **Politique Neurodiversité, Équité & Inclusion** pour valoriser les différences cognitives et en faire une force, pour elles-mêmes comme pour l'ensemble de leurs collaborateurs
- ✓ Les **zèbres, HPI et autres Philocognitifs** - collaborateurs, managers, dirigeants - à comprendre, accepter et mieux gérer leur douance, à assumer leurs différences et à valoriser leurs talents
- ✓ Les managers et les membres de leurs équipes dans leur découverte de la douance et dans l'accueil de la singularité de leurs collaborateurs, au-delà des préjugés et des représentations

**Je propose** également des parcours de **Méditation en pleine conscience** pour les salariés de tout type d'entreprises. En France et à l'international, en français comme en anglais.

Ils me font confiance

